

アドラー心理学に基づく子育て講座「パセージ」

～叱らない・ほめない・勇気づけの子育て～

「パセージ」はまったく新しい親子関係学習プログラムです。
アドラー心理学の育児法では、「叱らない」「ほめない」代わりに「勇気づける」のです。
この勇気づける育児法で子どもを育てると、子どもは「自立」に向かいます。
そのためには、何を工夫すれば良いかを学ぶのです。子育ては「愛情」と「技術」です。

《開催日時》 毎週火曜日コース・全8回開催

①10月16日(火) ②10月23日(火) ③10月30日(火)
④11月6日(火) ⑤11月13日(火) ⑥11月20日(火)
⑦11月27日(火) ⑧12月4日(火)
10:00～12:30

《会場》 東大和市駅前施設 (西武拝島線東大和市駅徒歩3分)

《受講料》 初受講 20,000 円 (別途テキスト代 2,000 円。)

再受講 15,000 円

* 第1章のみ無料で体験受講できます。

- 「目標のある育児」…この目標は「行動面の目標」と「心理面の目標」の2つがあります。
- 「問いかける育児」…パセージでは、話しかける育児でなく、問いかける育児の仕方を学びます。
- 「まかせる育児」…「この課題はだれの課題か」を考え、その課題をはっきりさせた上で子どもの課題の場合は子どもに任せる。その任せ方を学びます。
- 「話し合う育児」…こどもが課題で困ったとき、過保護・過干渉にならずに子どもを話し合いで援助する方法を学びます。

【テキスト内容】

- 第1章 子育ての目標
- 第2章 賞罰のない育児
- 第3章 課題の分離
- 第4章 共同の課題
- 第5章 目標の一致
- 第6章 体験を通じて学ぶ
- 第7章 新しい家族
- 第8章 積極的に援助する

パセージを受講された方の感想

- ♥ガミガミ怒ることで繋がっていた子どもとの関係が、勇気づけ子育てで、温かいニコニコ関係に変わりました。(6歳と7歳の母)
- ♥子どもの話をたくさん聴いて、その目的を知ることが勇気づける一歩になるんだと思いました。(5歳と7歳の母)

【リーダー紹介】

とくなが ちさ
徳永 知佐 (日本アドラー心理学会認定家族コンサルタント)

14歳と11歳の2児の母。長女が6歳の時、娘の行動に対していつも口を出しては「ママ、うるさい!!」と言われる日々……。このままではいけないと思っていた時アドラー心理学に出会いました。子どもの考えを聴く方法を学び、子どもの良いところをたくさん発見。子どもの行動に対してイライラが減り、親子関係が良好になりました。家族コンサルタントを取得し、現在もアドラー心理学を学びながら子育て奮闘中です。

★お申込み・お問い合わせ★

アドラー多摩 adlertama.jimdo.com

【メール】 adlertama@yahoo.co.jp

【電話】 090-9323-4846

