

アドラー心理学に基づく子育て講座「パセージ」

勇気づける子育て法

- 「目標のある育児」…この目標は「行動面の目標」と「心理面の目標」の2つがあります。
- 「問いかける育児」…パセージでは、話しかける育児でなく、問いかける育児の仕方を学びます。
- 「まかせる育児」…「この課題はだれの課題か」を考え、その課題をはっきりさせた上で子どもの課題の場合は子どもに任せる。その任せ方を学びます。
- 「話し合う育児」…こどもが課題で困ったとき、過保護・過干渉にならずに子どもを話し合いで援助する方法を学びます。

パセージを受講された方の感想

- ♥ ガミガミ怒ることで繋がっていた子どもとの関係が、勇気づけ子育てで、温かいニコニコ関係に変わりました。(6歳と7歳の母)
- ♥ 子どもの話をたくさん聴いて、その目的を知ることが勇気づける一歩になるんだと思いました。(5歳と7歳の母)

【リーダー】

徳永知佐(日本アドラー心理学会認定家族コンサルタント)

14歳と11歳の2児の母。長女が6歳の時、娘の行動に対していつも口を出しては「ママ、うるさい!!」と言われる日々…。このままではいけないと思っていた時アドラー心理学に出会いました。子どもの考えを聴く方法を学び、子どもの良いところをたくさん発見。子どもの行動に対してイライラが減り、親子関係が良好になりました。家族コンサルタントを取得し、現在もアドラー心理学を学びながら子育て奮闘中です。



～叱らない・褒めない・勇気づけの子育て～
勇気づける育児法で子どもを育てると、子どもは「自立」に向かいます。そのためには、何を工夫すれば良いかを学んでいきます。
子育ては「愛情」と「技術」です。

【日程】

- ① 11月4日(日) 1章・2章
- ② 11月18日(日) 3章・4章
- ③ 12月2日(日) 5章・6章
- ④ 12月16日(日) 7章・8章

10時から16時

*1時間のお昼休憩あります

東大和市駅前マンション貸し会議室

(西武拝島線東大和市駅徒歩3分)

*駐車場100円/2時間

【受講料】

初受講 20,000円 (別途テキスト代2,000円)

再受講 15,000円・補講受講できます

*初めてのの方は、第1章を無料で体験受講できます。

★お申込み・お問合せ★ アドラー多摩 adlertama.jimdo.com

メール：adlertama@yahoo.co.jp 電話：090-9323-4846