

# アドラー心理学にもとづく育児学習コース **Passage**<sup>®</sup>

ほめない、しからない、勇気づけの子育てをご一緒に学んでみませんか？



## **Passage** (パセージ) 開発者の言葉

これまで子育ては、「ほめる」ことと「しかる」ことを主な方法にしていました。最近は「しかる」方は批判されて、「ほめて育てる」というのも流行っています。けれど、『**Passage**』で提案している育児は、「ほめない、しからない」育児です。それでほんとうに育児ができるのか不安に思われるかもしれませんが、日本中、いえ、世界中で、この方法で子育てをして、とてもうまくいっています。キーワードは「一緒に育つ」です。「親が子どもを育てる」という関係から、「親子で話し合っ一緒に育っていく」という関係に気持ちを変えると、ほんとうにびっくりするくらい親子が仲良くなり、しかも子どもは自立し、社会と調和して生きる人に育っていきます。ぜひ『**Passage**』に参加されて、しあわせな親子関係を築いてください。 野田俊作

## 2020年9月 **Passage** 水曜コース

**Passage** は、子育て中の方と、子どもさんに関わるお仕事の方を対象としています。全8章の積み上げ型のワークショップで、1日に1章ずつ、8週間かけてグループで学び合います。定員は6人～14人です。

9月9日	<第1章>子育ての目標
9月16日	<第2章>賞罰のない育児
9月23日	<第3章>課題の分離
9月30日	<第4章>共同の課題
10月7日	<第5章>目標の一致
10月14日	<第6章>体験を通じて学ぶ
10月21日	<第7章>新しい家族
10月28日	<第8章>積極的に援助する

時間	午前9時半～12時
会場	NPL SHOEI LESSONS 2階 (鳥取市商栄町251-4)
受講費	初受講 2万円(テキスト代別途2千円) 再受講 1万6千円
リーダー	松村美穂 (日本アドラー心理学会認定カウンセラー、同認定家族コンサルタント)

**お申込み** 以下の内容を9月6日日曜日までにメールでお知らせください。

(1) お名前 (2) ご連絡先電話番号 (3) お子さまの人数と年齢

お申込み先 松村美穂 m.miho.indigo.horizon@gmail.com (080-1647-2262)

・感染症予防のためマスクと、お飲み物をご準備ください。

・小さな子どもさんを連れてのご参加についてはご相談ください。

『**Passage**』及び『日本アドラー心理学会』は、一般社団法人日本アドラー心理学会の登録商標です。

本コースは、日本アドラー心理学会<sup>®</sup>認定の家族コンサルタントが開催いたします。

一般社団法人  
日本アドラー心理学会  
ISAP Japanese Society of Adlerian Psychology

## Passageのご感想

◎「自立して社会の中で生きて欲しい」という子育ての最終目標はありながらも、何が正解なのか自信が持てなかったり迷ったり、先のことを考えて焦ったりしている時にパセージに出会いました。講座を通して、なによりも私自身が沢山勇気づけられました。リーダーさんは課題シートや受講中のいろんな場面で沢山の勇気づけの言葉をくださいました。共に学ぶ皆さんは、代替案を考える過程などで良い部分を見つけ出して認めてくださいました。

まだまだ上手くいかない場面が多いですが、私自身が気持ちを落ち着かせて子どもをしっかり観察していれば、パセージを活かした子育ては続けられると確信できました。

◎最初は、頭の中にたくさんの???が浮かびました。もしかしたらパセージと多くの人の常識の間には大きな隔たりがあるかもしれません。でも、一度その???は一旦置いておいて、とにかくやってみることだと思います。その上で、じっくりと自分の心に向き合って、子どもたちの表情をよく観察してみると、パセージがどんなものかよくわかると思います。

私はパセージを受講してから、子どもたちのことがもっともっとかわいく、大切に思えるようになりました。そして、それまでとっても大変でつらかった子育てが、不思議と楽しいものになりました。失敗もしながらですが、リラックスした気持ちで子どもたちと毎日を過ごしています。私にとっては何よりの収穫だと思っています。少しでも興味のある方はプチパセージや、Adlerjalaに参加して、パセージに触れてみることをおすすめします。そしてもし、ご自分に合っていると感じれば、受講をなさったら良いと思います。

子どもはいつもさりげなく、親を見つめているものだと思います。そして親が変われば、子どもは変わるものなのだと日々感じています。

## 子育てサークル Adlerjala

子育てサークル Adlerjala (アドラージャラ) は、日本アドラー心理学会公認の自助グループです。

鳥取市内でパセージの開催、アドラー心理学に基づいた子育て相談やカウンセリング、パセージを受けられた方のフォローアップ、これからパセージを学んでみたい方へのご案内などの活動をしています。

Jala はサンスクリット語で網(あみ)を意味します。親たちと子どもたちと、子どもたちと関わる人々をつなぎ、広がっていく、ひとつの網となれたら…という願いをこめています。

パセージの体験のご希望など、お気軽にお問い合わせください。子どもさん連れも歓迎です。



子育てサークル Adlerjala ブログ

<https://adlerjala.exblog.jp>

代表 松村美穂

[m.miho.indigo.horizon@gmail.com](mailto:m.miho.indigo.horizon@gmail.com)